

लुङ्ग्री गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बडाचौर, रोल्पा

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पाँचौँ तह पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- क. प्रारम्भिक चरण (संक्षिप्त सूची) (कार्यविधिको दफा (९) बमोजिम) - ८० पूर्णाङ्क
- ख. प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (वस्तुगत) - १०० पूर्णाङ्क

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान (GK)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहु वैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	१५ प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट
२	बौद्धिक परीक्षण (IQ)					१० प्रश्न X २ अङ्क	
३	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान					१५ प्रश्न X २ अङ्क	
४	मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी ज्ञान					१० प्रश्न X २ अङ्क	

- ग. दोस्रो चरण: अन्तर्वार्ता (मौखिक) - २० पूर्णाङ्क

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता (Interview)	२०		मौखिक (Oral)

द्रष्टव्य:

१. परीक्षा किसिम प्रारम्भिक, लिखित र अन्तर्वार्ता हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षामा माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा दुवै हुन सक्नेछ ।
३. प्रारम्भिक परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवार मात्र लिखित परीक्षा र लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवार मात्र अन्तर्वार्तामा सहभागी हुन सक्नेछन ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर वापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ तर उत्तर नदिएमा त्यस वापत अङ्क दिइनेछैन र अङ्क कट्टा पनि गरिनेछैन ।
५. परीक्षामा कुनै प्रकारको क्यालकुलेटर मोबाइल वा अन्य विद्युतीय उपकरण प्रयोग गर्न पाइनेछैन ।
६. संक्षिप्त सूची प्रकाशन लुङ्ग्री गाउँपालिकामा करार जनशक्ति व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९ बमोजिम शैक्षिक योग्यता कार्य अनुभव उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना समेतको आधारमा तयार गरिनेछ ।
७. अन्तिम नतिजा प्रकाशनको लागि उम्मेदवारले संक्षिप्त सूचीमा प्राप्त गरेको अङ्क र लिखित परीक्षामा प्राप्त गरेको अङ्कको शतप्रतिशत र अन्तर्वार्तामा प्राप्त गरेको औषत अङ्कको आधारमा अन्तिम योग्यताक्रम तयार गरी सबैभन्दा बढी अङ्क प्राप्त गर्ने उम्मेदवारलाई नियुक्तिको लागि सिफारिस गरिनेछ ।
८. पदपूर्ति सम्बन्धि अन्य कार्य कार्यविधिको पदपूर्तिको निर्णयानुसार हुनेछ ।

लुङ्ग्री गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बडाचौर, रोल्पा

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पाँचौँ तह पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

१. सामान्य ज्ञान

-

१५ प्रश्न X २ अङ्क = ३० अङ्क

- नेपालको भौगोलिक, आर्थिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- क्षेत्रीय संगठनहरू (सार्क र बिमस्टेक)
- नेपालको इतिहास
- राष्ट्रिय र अन्तरराष्ट्रिय सहत्वका समसामयिक गतिविधिहरू
- नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- विज्ञान प्रविधि र खेलकुद

२. बौद्धिक परिक्षण

-

१० प्रश्न X २ अङ्क = २० अङ्क

- खाली स्थान भर्ने
- अनुक्रम
- मेट्रिक्स
- वर्गीकरण
- तार्किकता परीक्षण

३. सेवा सम्बन्धी ज्ञान

-

१५ प्रश्न X २ अङ्क = ३० अङ्क

- नेपालमा वैदेशिक रोजगारको वर्तमान अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू
- वैदेशिक रोजगारका सवालहरू र आप्रवासनको मनोसामाजिक समस्या तथा समाधानका उपायहरू
- आप्रवासी कामदारको श्रीमती र बालबालिकाहरूले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरू
- मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा र परामर्शकर्ताको परिचय
- सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू र कार्ययोजना निर्माण

४. मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी ज्ञान

-

१० प्रश्न X २ अङ्क = २० अङ्क

- मानसिक रोगको पहिचान
- मानसिक रोगको वर्गीकरण
- मानसिक रोगीहरूको विशेषता
- मानसिक रोगी भएका सेवा ग्राहीको व्यवस्थापन
- मानसिक रोगको उपचार

लुङ्ग्री गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बडाचौर, रोल्पा

रिटर्नी स्वयंसेवक पाँचौं तह पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- घ. प्रारम्भिक चरण (संक्षिप्त सूची) (कार्यविधिको दफा (९) बमोजिम) - ८० पूर्णाङ्क
- ड. प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (वस्तुगत) - १०० पूर्णाङ्क

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान (GK)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहु वैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट
२	बौद्धिक परीक्षण (IQ)					५ प्रश्न X २ अङ्क	
३	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान					२५ प्रश्न X २ अङ्क	

- च. दोस्रो चरण: अन्तर्वार्ता (मौखिक) - २० पूर्णाङ्क

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता (Interview)	२०		मौखिक (Oral)

द्रष्टव्य:

१. परीक्षा किसिम प्रारम्भिक, लिखित र अन्तर्वार्ता हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षामा माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा दुबै हुन सक्नेछ ।
३. प्रारम्भिक परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवार मात्र लिखित परीक्षा र लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवार मात्र अन्तर्वार्तामा सहभागी हुन सक्नेछन ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर वापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ तर उत्तर नदिएमा त्यस वापत अङ्क दिइनेछैन र अङ्क कट्टा पनि गरिनेछैन ।
५. परीक्षामा कुनै प्रकारको क्यालकुलेटर मोबाइल वा अन्य विद्युतीय उपकरण प्रयोग गर्न पाइनेछैन ।
६. संक्षिप्त सूची प्रकाशन लुङ्ग्री गाउँपालिकामा करार जनशक्ति व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९ बमोजिम शैक्षिक योग्यता कार्य अनुभव उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना समेतको आधारमा तयार गरिनेछ ।
७. अन्तिम नतिजा प्रकाशनको लागि उम्मेदवारले संक्षिप्त सूचीमा प्राप्त गरेको अङ्क र लिखित परीक्षामा प्राप्त गरेको अङ्कको शतप्रतिशत र अन्तर्वार्तामा प्राप्त गरेको औषत अङ्कको आधारमा अन्तिम योग्यताक्रम तयार गरी सबैभन्दा बढी अङ्क प्राप्त गर्ने उम्मेदवारलाई नियुक्तिको लागि सिफारिस गरिनेछ ।
८. पदपूर्ति सम्बन्धि अन्य कार्य कार्यविधिको पदपूर्तिको निर्णयानुसार हुनेछ ।

लुङ्ग्री गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बडाचौर, रोल्पा

रिटर्नी स्वयंसेवक पाँचौं तह पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

९. सामान्य ज्ञान

- २० प्रश्न X २ अङ्क = ४० अङ्क

- नेपालको भौगोलिक, आर्थिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- नेपालको इतिहास
- क्षेत्रीय संगठन (सार्क राष्ट्र)
- नेपालको संविधान (मौलिक हक र अनुसूचीहरू)
- विज्ञान प्रविधि र खेलकुद
- नेपालका समसायिक गतिविधिहरू

१०. सामान्य बौद्धिक परिक्षण

- ५ प्रश्न X २ अङ्क = १० अङ्क

- गणीतीय क्षमता
- शब्द ज्ञान परिक्षण
- समरूपता
- शाब्दिक वर्गिकरण
- तार्किकता परीक्षण

११. सेवा सम्बन्धी ज्ञान

- २५ प्रश्न X २ अङ्क = ५० अङ्क

- नेपालमा वैदेशिक रोजगारको वर्तमान अवस्था, चुनौती र कामदारले भोग्नु परेको समस्याहरू
- वैदेशिक रोजगारमा वैदेशिक रोजगार विभाग, वैदेशिक रोजगार बोर्ड र स्थानीय तहको भूमिका
- श्रम स्वीकृति र पुनः श्रम स्वीकृतिको आवश्यकता र महत्वबारे जानकारी
- सुरक्षित वैदेशिक रोजगारीका लागि आप्रवासन प्रक्रिया र चरणहरू
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा जान्नुपर्ने विषयहरू